



ESSEN - TRINKEN - GLÜCKLICHSEIN

„Im Leben gewinnen nicht die Schnellsten, sondern die Ausdauernden!“
Dieser Leitspruch begleitete uns im Jahre 2003 nach Kona, Hawaii zur Teilnahme an der 25ten Auflage der Ironman Weltmeisterschaft im Triathlon. Während des Aufenthaltes in diesem Paradies wurde die Idee für das Restaurant „Lava Java“ in Meiningen geboren.

Bereits ein Jahr später wurde die Idee in die Tat umgesetzt.

Haben wir in der Gründerzeit unser Augenmerk stets auf eine lockere und kommunikative Atmosphäre mit einfacher Küche gesetzt, begleitet uns nun immer mehr der Anspruch, in einer Zeit der Hast und Eile, die ernährungstechnisch immer mehr von Fertigprodukten und Fastfood geprägt ist, unseren Gästen ein ehrliches Angebot aus regionalen- und Naturkostprodukten zu offerieren.

Zu unseren Lieferpartnern gehören neben dem Naturkosthandel auch das heimische Bäckerei- und Fleischerhandwerk. Wurst und Fleisch kommen nicht von Tieren aus Massentierhaltung, sondern von kleinen Bauernhöfen aus der Region, allesamt Partner unseres Metzgers mit eigener Hausschlachtung.

Die von uns verarbeiteten Eier werden von glücklichen Hühnern, die auf einem Hof am Stadtrand Meiningens beheimatet sind, gelegt.

Das Handwerkszeug in unserer Küche ist noch der Kochlöffel, das Messer und der Teigschaber - und nicht wie bei manch anderen Kollegen nur die Schere zum Aufschneiden der Tüten mit den Fertiggerichten.

Wenn sich auf dieser Basis unsere Mitarbeiter und Gäste bei uns wohlfühlen, haben wir hoffentlich alles richtig gemacht.

Eine schöne Zeit und angenehmen Aufenthalt - am besten gemeinsam mit Freunden wünschen Christel und Falko Herting mit ihrem Team!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Samstag 10 - 20 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen!

Lieferzeiten:

Montag bis Samstag 11 - 14 Uhr

Salate:

		normal	grob
GEMISCHTER BEILAGENSALAT		3,50 €	5,00 €
Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate und Karotte			
SALATMIX MIT SCHINKEN UND KÄSE	g	4,50 €	7,00 €
Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate, Karotte, Hinterschinken und Gaudastreifen			
TOMATEN-MOZZARELLA-SALAT	g	5,00 €	7,50 €
Tomate und Bio-Mozzarella, Basilikum, natives Bio-Olivenöl, Salz & Pfeffer aus der Mühle			
FARMER SALAT	c	5,00 €	7,50 €
Blattsalat, Gurke, Paprika, Tomate, Karotte, Mais, Ei, Hühnerbruststreifen			
GEMISCHTER AVOCADO FETA SALAT	g	5,00 €	7,50 €
Blattsalat, Gurke, Tomate, Karotte, Avocado, Oliven, Zwiebeln, Schafskäse			

Zu unseren Salaten wählen Sie bitte aus folgenden hausgemachten Dressings:

FRISCHES JOGHURT-MINZ-DRESSING	g		
HAUSDRESSING Mayonnaise, Tomatenmark, Milch & frische Kräuter		c,g,j,l	
BALSAMICO DRESSING weißer Balsamicoessig, Rapsöl, Senf, Kräuter			j

Pizzabrötchen :

Eine Portion besteht aus 8 kleinen gebackenen Pizzateigbrötchen, handgerollt und -gefüllt!

UNGEFÜLLT		a	3,00 €
MIT BIO-GOUDA		a,g	4,00 €
MIT SCHINKEN UND BIO-GOUDA		a,g,5,6,8	5,00 €
MIT SALAMI UND BIO-GOUDA		a,g,5,6,8	5,00 €
MIT PEPERONI, SCHINKEN UND SC. HOLLANDAISE		a,o,g,5,6,8	5,50 €
DOGGY'S MIT HOT-DOG FÜLLUNG		a,g,5,6,8	5,50 €
GOURMET MIT RÄUCHERLACHS, SPINAT UND BIO-GOUDA			6,00 €

Ein Topping ist bei einer Portion Pizzabrötchen gratis nach Wunsch dabei!

Toppings:

KRÄUTERBUTTER	g		0,80 €
CHILISAUCE SÜSS-SCHARF			0,80 €
AIOLI - UNSERE HAUSGEMACHTE KNOBLAUCHCREME	c,g		0,80 €

Dieses & Jenes aus unserer Naturkostküche:

Tagessuppe:

4,50 €

Wir kochen täglich unsere Suppen mit den saisonal erhältlichen Lebensmitteln frisch.
Erfragen Sie bitte das jeweilige Angebot telefonisch!

Köstliche Kleinigkeiten:

IM OFEN GEBACKENE MOZZARELLA-STICKS	g	6 STÜCK	9 STÜCK
auf Salatbett mit asiatischer Chilisauce		6,50 €	8,50 €
WRAP		a.g	4,80 €
mit Cocktailtomaten, Mozzarella, Basilikum und Balsamico			
WRAP		a,e,g	6,00 €
mit Creme fraiche, Thunfisch, Zwiebeln und Ei und Salat			

Ofenkartoffeln:

MIT HAUSGEMACHTEM KRÄUTERQUARK	g		6,50 €
MIT CREMA FUNGHI		g,5,e,8	7,50 €
knusprigem Bacon und Gouda überbacken			
MIT WILDLACHS UND BLATTSPINAT		d,g	8,50 €
in Orangen-Sahnesauce mit Gouda überbacken			

Vegetarische Aufläufe:

TOMATEN-MOZZARELLA GRATIN		a,g	7,50 €
mit Olivenöl, Baguettescheiben und frischem Basilikum			
BROKKOLI-ANANAS GRATIN		a,g	7,50 €
mit Baguettescheiben und Gouda, indisch gewürzt			
TOMATEN-ZUCCHINI GRATIN		a,g	7,50 €
mit Baguettescheiben, Gouda und Olivenöl			
GEBACKENER FETA MIT GRILLGEMÜSE		a,g	8,50 €
Paprika, Champignon, Oliven, Zwiebeln und Knoblauch			

Ofenfrisch warme Baguettes:

ca. 30cm

XXL - HOT DOG	a,g,5,6,8	5,50 €
mit rauchiger BBQ-Sauce, Remoulade, Röstzwiebeln, Kraut und Käse		
WESTERN BAGUETTE	a,c,g,5,6,8	6,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Bacon, Zwiebeln, Ei, Tabasco und Gouda		
FORT BRAGG	a,c,g,5,6,8	6,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Schinken, Tomate, Ei und Gouda		
TUNA BAGUETTE	a,g,3,6	6,50 €
mit Remoulade, Thunfisch, Zwiebeln, Gurke und Gouda		
CLUB BAGUETTE	a,g,5,6,8	6,50 €
mit Tomatensauce, Remoulade, Hähnchenbruststreifen, Bacon, Tomate und Gouda		
HOME BAGUETTE	a,g,4,5,6,8	6,50 €
mit rauchiger BBQ-Sauce, Remoulade, Salami, Hähnchenbruststreifen, Mais und Gouda		
SALMON BAGUETTE	a,c,g	7,50 €
mit Tomatensauce, Räucherlachs, Broccoli, Creme Fresh und Gouda		

Dazu kann man sich auch auch unsere leckeren Toppings bestellen!

KRÄUTERBUTTER	g	0,80 €
CHILISAUCE SÜSS-SCHARF		0,80 €
AIOLI - UNSERE HAUSGEMACHTE KNOBLAUCHCREME	c,g	0,80 €

Nudelaufläufe:

SPAGHETTI BOLOGNESE	a,g	7,00 €
mit Rinderhack-Sauce und Mozzarella überbacken		
FARFALLE CREMA FUNGHI	a,g	7,50 €
Schleifchennudeln mit Champignon-Sahnesauce und Mozzarella überbacken		
FARFALLE AL CARPONE	a,d,g,5,6	8,00 €
mit Thunfisch, Oliven und Kapern in einer Tomaten-Sahnesauce, mit Mozzarella überbacken		
PENNE PASADENA	a,g	8,50 €
mit Pesto-Sahnesauce, Hühnerbrust, Ruccola und Parmesan		

deklarationspflichtige Allergene und Inhaltsstoffe:

a glutenhaltiges Getreide	m Lupine
b Krebstiere	n Weichtiere (Schnecken, Muscheln usw.)
c Eier und Eiererzeugnisse	
d Fisch	1 mit Koffein
e Erdnüsse	2 mit Farbstoffen
f Soja	3 mit Süßungsmitteln
g Milch	4 mit Geschmacksverstärkern
h Schalenfrüchte (Nüsse)	5 mit Konservierungsstoffen
i Sellerie	6 mit Antioxidationsstoffen
j Senf	7 chininhaltig
k Sesam	8 mit Nitritpökelsalz
l Schwefeldioxid	

Pizza für unsere Kiddys:

		20 cm
TOM & JERRY mit Salami und viel Käse.	4,5,6,8,a,g	5,50 €
DONALD DUCK mit Schinken, Ananas und Käse.	5,6,8,a,o,g	5,50 €
POPEY'S mit Spinat, Ei und Käse	a,c,g	5,50 €

Pizza Specials:

		26cm	36cm	46cm
ITALO-PIZZA	4,5,6,8,a,g	7,00 €	12,00 €	19,00 €
mit Salami und extra Käse				
ALABAMA-PIZZA	5,6,8,a,g	8,00 €	14,00 €	22,00 €
mit Hinterschinken, frischen Champignon und Käse				
FLAMMKUCHEN-PIZZA	5,6,8,a,g	8,00 €	14,00 €	22,00 €
mit frischem Schmand, Zwiebeln, Bacon und Gouda				
PIZZA OLIVIA	5,6,8,a,c,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit so. Hollandaise, Blattspinat, Bacon und Käse				
HAWAII-PIZZA	5,6,8,a,c,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit so. Hollandaise, Hinterschinken, Ananas und Käse				
TUNA-PIZZA	5,6,8,a,d,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit Thunfisch, Bacon, Tomate und Käse				
NELSON-PIZZA	5,6,8,a,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit Rinderhacksauce, Zwiebeln, Bacon und Käse				
CHICKEN-PIZZA	5,6,8,a,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit Creme Fresh, Hühnerbrust, Paprika, Mais und Käse				
BBQ-PIZZA	3,a,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit BBQ-Sauce, Zwiebeln, Bacon, Schweinegeschnetzelten und Käse				
PIZZA MEXICANA	a,g	8,50 €	15,00 €	24,00 €
mit Rinderhacksauce, Mais, Paprika, roten Bohnen, Tabasco und Käse				

Gourmet Pizza:

TUNA CALIFORNIA	a,d,g	9,50 €	17,00 €	27,00 €
mit Creme Fresh, Thunfisch, Peperoni, Ananas und Käse				
SALMON-PIZZA	a,d,g,h	9,50 €	17,00 €	27,00 €
mit Creme Fresh, Räucherlachs, Blattspinat, Pinienkernen und Käse				
PIZZA LONGARONE	5,6,8,a,d,g	9,50 €	17,00 €	27,00 €
mit Hinterschinken, Spargel, Tomate, Blattspinat, Sardellen und Gorgonzola				
PIZZA VENEZIA	a,g	9,50 €	17,00 €	27,00 €
mit Olivenöl, Ruccola, Proscuto und gehobelten Parmesan				

Pizza und Toppings:

GRUNDPIZZA mit Tomatensauce und Käse	a,g	6,00 €	10,00 €	16,00 €
jeder weiterer BELAG:				
Salami, Hinterschinken, Bacon, Sardellen, Spargel, Paprika, Tomate, Mais, Ei, Zwiebeln, Peperoni, Oliven, Kapern, Spinat, Ananas, Artischocke, rote Bohnen, frische Champignons, Brokkoli		1,00 €	2,00 €	3,00 €
Mozzarella, Gouda, Gorgonzola, Parmesan, Thunfisch, Hühnerbrust, Rinderhacksauce, Schweinegeschnetzeltes		2,00 €	4,00 €	5,00 €
Räucherlachs		3,00 €	5,00 €	7,00 €

David Río Chai -Latte

In einem alten Backsteinbau im Hafen von San Francisco stellt das Familienunternehmen David Río den wohl berühmtesten Chai her. Fernöstliche Tradition und westliche Lebensweise vereinen sich zu einem original indischen Gewürzteegetränk. Die Verwendung von Tiernamen wie Tiger oder Elefant hat einen noblen Hintergrund, denn ein Teil der Umsätze wird an Tierschutzorganisationen gespendet. Schließen Sie sich der großen Fangemeinde an und genießen Sie auf exotisch originelle Weise Ihren cremigen Chai-Latte!

TIGER SPICE CHAI	2,80 €
Eine kräftige indische Schwarztee-Gewürzmischung, die mit milchfreier Sahne und Honig zu einem cremigen Trinkerlebnis wird	398G DOSE 9,95 €
ELEPHANT VANILLA CHAI	2,80 €
Liebliche Vanille, indische Gewürze und schwarzer Tee ergeben mit milchfreier Sahne und Honig einen milden, aufmunternden Chai-Tee.	398G DOSE 9,95 €
TORTOISE GREEN CHAI	2,80 €
Ein heller, auf Grüntee basierender Chai, dessen cremige Rezeptur mit milchfreier Sahne, Honig und Zimt unterstrichen wird.	398G DOSE 9,95 €
ORCA SPICE CHAI	2,80 €
Zuckerfrei. Typisch indisch und sahnig sind die bestechenden Attribute dieses mit Sucralose gesüßten Chaitee	398G DOSE 9,95 €
FLAMINGO VANILLA CHAI	3,00 €
Dieser Chai vereint die Vorzüge eines sowohl entkoffeinierten als auch eines zuckerfreien Getränkes, das sich mit seinen blumigen Vanillearoma keck neben seine Chaibrüder einreihet.	398G DOSE 10,95 €
POWER CHAI MIT MATCHA	3,00 €
Eine Mischung aus grünem und schwarzem Tee, die mit Rohrzucker gesüßt und Ingwer abgeschmeckt ist. Dieser sehr belebende Chai enthält keine Milchbestandteile	398G DOSE 10,95 €
TOUCAN MANGO CHAI	3,00 €
fruchtig mit Honig und schwarzen Gewürztee. Gluten- und lactosefrei (dann natürlich bitte nur mit lactosefreier Milch bestellen!)	398G DOSE 10,95 €

Biere:

0,5l

ROTHER ÖKO UR-PILS naturbelassen, vollmundig - 4,7 Vol.%	2,80 €
ROTHER ÖKO UR-TRUNK KELLERBIER - 4,7 Vol.%	2,80 €
ROTHER ÖKO UR-WEIZEN mit feiner hefe-blumiger Note - 5,3 Vol.%	2,80 €
ROTHER ÖKO UR-WEIZEN alkoholfrei	2,80 €
KLOSTER URSTOFF nach Rezept der Klosterbrauerei Münnerstadt - 5,4 Vol.%	2,80 €

Seit 1989 werden bei Rother Bräu im nahen Biosphärenreservat Rhön Öko-Biere hergestellt. Da schmeckt man die Liebe zur Natur, verbunden mit dem handwerklichen Können des Braumeisters.

MÖNCHSHOF NATUR RADLER	2,80 €
------------------------	--------

Bio-Weine:

0,7l Flasche

HAUSWEIN WEISS Pfälzer Rivaner in Naturkostqualität. 11,0 Vol%	10,00 €
HAUSWEIN ROT Pfälzer Dornfelder in Naturkostqualität 12,0 Vol%	10,00 €

Sekt & Secco

0,2l Flasche

ROTKÄPPCHEN PICCOLO halbtrocken	3,00 €
AZUR SECCO PICCOLO trocken	3,00 €

0,7l Flasche

BIO HUGO LIEBLINGSSECCO mit dem Geschmack der Holunderblüte, einem Hauch Zitrone und Minze	12,00 €
BIO HELGA LIEBLINGSSECCO Hugos Schwester mit dem Geschmack von Himbeeren, Johannisbeeren und Kirschen	12,00 €

Alkoholfreie Getränke

FLASCHE THÜRINGER WALDQUELL ,MEDIUM	1,0 LTR	3,50 €
FLASCHE THÜRINGER WALDQUELL COLA BLACK	1,0 LTR	3,50 €
GRAPOS BIO-COLA frisch gezapft und ohne Koffein!	0,5 LTR	2,80 €
GRAPOS BIO-HOLLUNDERLIMONADE frisch gezapft	0,5 LTR	2,80 €
GRAPOS BIO-KRÄUTERLIMONADE frisch gezapft	0,5 LTR	2,80 €